

# 0909 日本北阿爾卑斯山—槍燕岳縱走 8 天

---

---

星級★★★

- ◆最低成行人數：12 人
  - ◆請預繳訂金 25,000 元
  - ◆報名前請務必詳閱→"[國外旅遊報名須知](#)"
  - ◆費用不含國際段機票，可協助代訂。
  - ◆金卡會員額外贈送網卡
- 
- 

行程安排

第 1 天TPE 桃園國際機場→名古屋→高山市

從台北出發：搭乘飛往名古屋的航班。

抵達名古屋後：搭乘火車或巴士前往高山市（約 2-3 小時）。

入住高山市酒店，若時間允許可稍作觀光，例如參觀高山祭屋台會館。

早餐：

午餐：

晚餐：

住宿：

---

---

第 2 天高山市→中房溫泉登山口→燕岳山莊

早餐後：從高山市搭乘巴士前往中房溫泉（約 1-2 小時）。

到達後，簡單整理一下登山裝備，出發上山。

沿著燕岳登山步道（約 6-7 小時）。

沿途風景：欣賞高山草原和壯觀的山景，注意休息和補充水分。

抵達燕岳山莊後：在山莊內享用晚餐，並觀賞周圍美景。

早餐：

午餐：

晚餐：

住宿：燕岳山莊

---

---

第 3 天燕岳山莊→燕岳(輕裝來回)→大天井山莊

清晨：早起前往燕岳頂峰觀賞日出（約 1 小時）。

拍攝完美的日出景色後，下山返回燕岳山莊享用早餐。

早餐後開始前往大天井山莊（約 4-5 小時），路途中的美麗風光不可錯過。

抵達大天井山莊後入住，享受晚餐。

早餐：

午餐：

晚餐：

住宿：大天井山莊

---

---

#### 第4天 大天井山莊→槍岳山莊

早餐後出發，沿途欣賞壯麗的槍岳景觀（約6-7小時）。

沿途筆記：途經多個登山岔路，可以挑選有興趣的路線。

抵達槍岳山莊後，入住並享用晚餐。

早餐：

午餐：

晚餐：

住宿：槍岳山莊

---

---

#### 第5天 槍岳登頂→上高地

早起：清晨出發前往槍岳頂峰（約2小時）。

欣賞日出後，返回槍岳山莊享用早餐。

下山：稍作休息後，開始下山（約4小時）至槍沢山莊，再前往上高地（約2小時）。

早餐：

午餐：

晚餐：

住宿：上高地

---

---

#### 第6天 上高地散策

在上高地：享受一天的自由行，探索明神池、河童橋等景點。

可選擇：進行輕量徒步活動，或在當地享受美食。

早餐：

午餐：

晚餐：

住宿：

---

---

#### 第7天上高地→名古屋

早餐後，從高山市搭乘巴士或火車返回名古屋（約3-4小時）。

抵達名古屋後，若時間允許可稍作觀光，購物或用餐。

早餐：

午餐：

晚餐：

住宿：

---

---

#### 第8天名古屋機場→TPE 桃園國際機場→甜美的家

今日早上自由活動，搭乘下午的班機，回到美麗的台灣。

早餐：

午餐：

晚餐：

住宿：

---

---

### 航班時間

\*以下為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

\*因應國際油價波動，航空公司隨機票所增收燃油附加費用，會隨國際油價而有所調整。

班機日期	班機編號	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
	CX530	台灣桃園 TPE	名古屋 NGO	11:40	15:30
	CX531	名古屋 NGO	台灣桃園 TPE	16:35	18:55

---

---

### 注意事項

#### ★費用包含

- ✓日本當地所有交通
- ✓7晚住宿
- ✓行程表顯示的餐食
- ✓深度遊中文領隊及當地導遊帶團（包含服務費或小費）
- ✓旅行責任險 500 萬+意外醫療險 20 萬

#### ★費用不含

- ◆國際段經濟艙來回機票
- ◆稅金：兩地機場稅、燃油附加費。  
(燃油附加費採浮動制，如有調漲時將依航空公司通知日期提早開票。)
- ◆個人因素所產生之消費，如飲料、私人購物費…等。
- ◆個人旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保旅行平安保險。
- ◆本行程表上未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。

#### ★行程內容

1. 行程班機時間及降落城市與住宿飯店之確認以行前會為主。
2. 如因班機變動或行程途中遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，或其他特殊狀況致使無法完成行程，本公司將保有變更旅程、遊覽項目或更換食宿之權利。
3. 由於床位有限，請於報名時立即付支付訂金，以保留床位。
4. 裝備要求：登山鞋、排汗衣、頭燈或手電筒、保暖衣物、雨衣雨褲、中小背包、登山杖、個人隨身藥品、水、行動糧等。
5. 建議參加成員有登山經驗或固定運動者佳。

6. 活動中請遵從領隊或嚮導的行程安排、引導，勿脫隊行動。
7. 行程中若有身體不適，務請告知領隊及嚮導。
8. 餐廳如遇季節關係或預約狀況不同，若有更改，敬請見諒。
- 9.行程可依旅客需求客製包團，詳情請洽公司業務。

為了本次各位貴賓行程愉快順利，旅遊行程住宿及旅遊點盡量忠於原行程，有時會因飯店確認行程前後更動或互換觀光點。若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假，本公司保有變更班機、行程及同等飯店之權利與義務，不便之處，尚祈見諒！最後，敬祝各位貴賓本次旅途愉快！

\*報名前請務必詳閱→"[國外旅遊報名須知](#)"