

# 0810 瑞士白朗峰健行 15 日



☆ 行程安排不蜻蜓點水、不走馬看花

☆ 特別挑選品嚐網路評鑑 4 顆星以上的特色餐廳

☆ 市場獨家策馬特 Zermatt 連泊 4 晚、格林德瓦 Grindelwald 連泊 3 晚

☆ 經驗豐富的外語領隊兼具登山嚮導，健行安全更有保障

---

## ★ 行程特色

- 1、專業領隊：經驗豐富的外語領隊兼具登山嚮導帶領團隊，健行安全更有保障。
- 2、造訪名峰：馬特洪峰、白朗峰、南針峰、少女峰、艾格峰北壁、菲爾斯特山、皮拉特斯山。
- 3、登山火車：少女峰登山火車、高納葛拉特登山火車、皮拉特斯登山火車。
- 4、美都為您規劃大件行李全程運送服務，您不需親自上下移動行程中的大件行李。
- 5、市場獨家連泊：夏慕尼連泊 2 晚、策馬特連泊 4 晚、格林德瓦連泊 3 晚、琉森連泊 2 晚。
- 6、策馬特冰川下山徑、策馬特五湖、白朗峰山區、艾格峰北壁。
- 7、在地特色活動：(特別贈送)皮拉特斯夏季雪橇滑雪道。





---

---

## ★ 行程安排

### 第 1 天 桃園機場→杜拜機場

今日我們從桃園機場啟程，搭乘豪華客機前往杜拜機場轉機。

早餐：X

午餐：X

晚餐：X

住宿：機上

---

---

### 第 2 天 杜拜機場→日內瓦機場→白朗峰→夏慕尼

由杜拜機場出發直飛日內瓦機場後，搭上巴士前往【**白朗峰 Mont Blanc**】位於法國和意大利邊界上一座雄偉的山峰，海拔 4,808 米，是西歐的最高峰、阿爾卑斯山脈的頂峰。白朗峰的名字來自法語，意指「白色的山」，因為其山頂終年積雪，給人一種潔白的視覺印象。由於白朗峰的高海拔和氣候變化，高山病、冰雪覆蓋的路徑，以及惡劣的天氣條件，都是登山者需要面對的重大考驗。儘管如此，對於那些具備足夠技術和體力的登山者來說，成功登頂白朗峰是一項極具意義的成就。

搭車前往法國白朗峰腳下小鎮【**夏慕尼 Chamonix**】，是法國東南方接近瑞士與義大利國界的一個山中小鎮，處於白朗峰山腳下。

早餐：機上簡餐

午餐：機上簡餐

晚餐：V

住宿：愛慕尼

---

---

### 第 3 天 夏慕尼→南針鋒(山區健行)→Le Brévent→夏慕尼

上午搭纜車登上【**南針鋒 Aiguille du Midi**】，眺望白雪靄靄的白朗峰。隨後透過健行去親近白朗峰地區最大的冰河，這段路稍微陡上，但絕對值得您為她付出辛勤的汗水，全程 13K 約 5 小時。下午搭乘有名的高山冰河列車，到潔淨純白的世界去放恣心情。

早餐：飯店內

午餐：健行請自理

晚餐：V

住宿：愛慕尼

---

---

#### 第 4 天 夏慕尼→瓦洛辛→馬提尼→菲斯普→策馬特

【瓦洛辛 Vallorcine】蒙白山谷中最後一個村莊，緊鄰瑞士，並保留了其原始而自然的特色。「熊之谷」都為喜愛運動和文化的遊客提供了各式各樣的活動。可以選擇多種方式來探索這片未受破壞的自然環境——滑雪、冰攀、狗拉雪橇、雪橇、越野滑雪或雪鞋健行。夏季，喜愛大自然和戶外活動的人們可以享受徒步旅行、山地自行車、釣魚或攀岩。

【馬提尼 Martigny】瑞士瓦萊州 Valais 的一個城市，位於阿爾卑斯山脈的南側，靠近法國和意大利邊界。是進入阿爾卑斯山的主要門戶之一。馬提尼坐落在羅納河(Rhône River)沿岸，周圍環繞著壯麗的山脈，擁有得天獨厚的自然景觀。這裡曾是羅馬帝國的重要軍事據點。如今，這座城市仍然保留著不少古老的遺跡和文化遺產。最著名的是馬提尼博物館，它展示了豐富的當地文化和藝術。城市還以其溫和的氣候而聞名，是許多種植葡萄和釀酒的理想場所，當地的葡萄酒文化也讓這裡成為了美食愛好者的好去處。

【菲斯普 Visp】瑞士瓦萊州的一個小城市，位於該州的上瓦萊(Upper Valais)地區，靠近羅納河(Rhône River)和阿爾卑斯山脈。是瓦萊州內部貿易和文化交流的重要城市之一。歷史可以追溯到羅馬時代，當時就已經是交通和貿易的中心。以其周圍的壯麗自然景觀而聞名。它是進入瑞士阿爾卑斯山滑雪和登山地區的理想出發點。無論是冬季的滑雪運動，還是夏季的徒步旅行、山地自行車或攀岩，維斯普的周圍環境提供了豐富的戶外活動機會。

午餐後，搭火車前往馬特洪峰山腳下最美麗的城鎮【策馬特 Zermatt】，享受一個沒有空氣污染、只有電動車與馬車的小鎮。首先去參觀登山小屋的小型博物館、舊城建築導覽，然後逛逛超市、喝點啤酒、遠觀馬特洪峰。

早餐：飯店內

午餐：健行請自理

晚餐：V

住宿：Zermatt

---

#### 第 5 天 策馬特→五湖健行(6 小時)→最美馬特洪峰景觀輕鬆健行路線

早餐後，步行到纜車站，準備搭乘纜車前往【五湖 Five Seenweg】，開始用雙腳健行體驗高山湖泊的美麗。首先第一段纜車抵達 Sunnegga，再轉纜車到最高處 Blauherd，從 Blauherd 沿著五湖往下健行回到策馬特。五湖包含 Stellisee、Grindjisee、Grunsee、Moosjisee、Leisee。我們可以很隨興的健行，找個美麗的高山湖泊旁野餐，中途若走累了也可改搭纜車回到策馬特。

早餐：自炊

午餐：健行請自理

晚餐：V

住宿：Zermatt

---

---

### 第 6 天 策馬特→glacier 健行→策馬特

【馬特洪冰河天堂 Matterhorn glacier paradise】，這條纜車路線最棒之處，就是能在沿途看見三條大冰河匯聚的壯觀景象，絕對值得。隨即開始冰河旁健行，我們可以在最近的距離欣賞巍巍壯碩的馬特洪峰。

早餐：自炊

午餐：健行請自理

晚餐：V

住宿：Zermatt

---

---

### 第 7 天 策馬特→高納葛拉特健行(2 小時)→策馬特市區巡禮→策馬特

從策馬特搭乘纜車到【高納葛拉特 Gornergrat】觀景平台，海拔 3089 米，在此可以欣賞羅薩山冰川。健行到【利菲爾湖 Riffelsee】欣賞馬特宏峰的倒影，在湖邊恣意找個地方享受午間的野餐。下午回到策馬特後，領隊帶著大家在舊城巡禮漫步，並參觀山岳博物館。

早餐：自炊

午餐：健行請自理

晚餐：V

住宿：Zermatt

---

---

### 第 8 天 策馬特→因特拉肯→格林德瓦

上午離開策馬特，搭乘火車前往中部大城【因特拉肯 Interlaken】，在因特拉肯逛逛藝品大街後，再搭乘火車前往少女峰山腳下有如童話故事般的美麗小城【格林德瓦 Grindelwald】。

早餐：自炊

午餐：方便逛街請自理

晚餐：V

住宿：Grindelwald

---

---

### 第 9 天 格林德瓦→少女峰→艾格峰北壁健行(3 小時)→格林德瓦

今日的重頭戲，也是到瑞士必走景點之一，搭乘百年登山火車上攀到【少女峰 Jungfrau】峰頂火車站

賞雪玩雪。少女峰觀光火車將穿越長 7,122 公尺的隧道，途中在艾格爾旺德 Eigerwand 和艾斯美 Eismeer 兩站各有 5 分鐘的停車時間，供乘客眺望。最後將到達歐洲最高的火車站少女峰峰頂火車站 Jungfrau Top of Europe。

午餐我們特別安排在少女峰景觀餐廳享用，欣賞阿爾卑斯山脈群峰的壯麗美景，享受美食美景雙重奏。

下午我們用輕鬆的心情體驗【艾格峰北壁 North Face】經典健行路線，老少咸宜卻可以感受大山壯觀的景色

早餐：飯店內

午餐：少女峰景觀餐廳

晚餐：V

住宿：Grindelwald

---

---

#### 第 10 天 格林德瓦→菲爾斯特巴哈阿爾普湖健行(3 小時)→格林德瓦

早上搭乘纜車上達【菲爾斯特 First】觀景台，體驗絕美的天空步道，隨後健行到【巴哈阿爾普湖 Bachalpsee】，恣意在湖邊草地上坐下享用午間野餐的樂趣。Gmail 的底圖就是採用自此的風景，絕對值得一訪。回程來點年輕人的刺激，可自費乘坐滑索(有可能因天候因素未開放)、無動力登山車與滑板車，優游高山環繞的小鎮，隨意停車拍照，欣賞絕世美景；或是搭乘纜車回到格林德瓦。

早餐：飯店內

午餐：健行請自理

晚餐：V

住宿：Grindelwald

---

---

#### 第 11 天 格林德瓦→皮拉特斯(金色環遊)→琉森

上午離開格林德瓦前先寄送大行李。今天先搭乘黃金列車，再轉乘世界上最陡峭的齒輪火車，到達海拔 2132 米的【皮拉特斯 Pliates】山頂。在頂峰，我們可以欣賞美麗的湖泊，巍峨的群山以及琉森市的全貌。觀賞之餘，我們特別安排在山頂的景觀餐廳慢慢享受午餐與美景。回程，特別贈送每位貴賓體驗一次夏季雪橇滑雪道，保證您玩過還想再玩！

早餐：飯店內

午餐：皮拉特斯景觀餐廳

晚餐：V

住宿：Luzern

---

---

## 第 12 天 琉森市區觀光、購物大街、自由活動

本日市區觀光，首先走訪著名景點如市政廳、聖萊奧德伽爾大教堂、卡貝爾橋以及沉睡的獅子等。方便逛街午餐請自理。

我們與今晚安排此行最具當地特色的餐點與表演，除了品嚐瑞士火鍋，還包含了傳統瑞士歌舞秀，這家是號稱全瑞士最快樂的餐廳【Stadtkeller Restaurant】，本餐餐標高達新台幣 3,000 元喔，我們期望讓貴賓們享受到最歡樂愉悅的夜晚

早餐：飯店內

午餐：方便逛街請自理

晚餐：V

住宿：Luzern

---

---

## 第 13 天 琉森→萊茵瀑布→蘇黎世

輕鬆悠閒地享用早餐後，前往【萊茵瀑布 Rhine Falls】歐洲最大的瀑布之一，也是瑞士最著名的自然景觀之一。萊茵瀑布寬約 150 米，水流量達到每秒 1,200 立方米，這使得它的水流非常雄偉且強勁，吸引著來自世界各地的遊客。瀑布的水霧常常在陽光照射下形成美麗的彩虹，為這一自然奇觀增添了幾分神秘和夢幻色彩。可以乘坐船隻靠近瀑布，體驗瀑布帶來的震撼感，也可以步行穿越瀑布旁的步道，近距離觀察瀑布的威力。

接著來到瑞士最大城市【蘇黎世 Zurich】，走訪歐洲最有名熱鬧的購物大街。

早餐：飯店內

午餐：自理

晚餐：V

住宿：蘇黎世

---

---

## 第 14 天 蘇黎世→蘇黎世機場→杜拜機場

帶著滿滿的回憶與紀念品，搭車前往蘇黎世機場，準備回台灣囉!抵達蘇黎世機場辦理退稅與登機手續後，飛往杜拜機場轉機。

早餐：飯店內

午餐：自理

晚餐：機上簡餐



住宿：機上

---

---

## 第 15 天 杜拜機場→桃園機場

預計 16:20 返抵桃園機場，結束愉快的瑞士白朗峰 13 日深度健行旅程。

早餐：機上簡餐

午餐：機上簡餐

---

---

### 航班時間

\*以下為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

\*因應國際油價波動，航空公司隨機票所增收燃油附加費用，會隨國際油價而有所調整。

班機日期	班機編號	起飛城市	起飛時間	抵達城市	抵達時間
第 1 天	EK 367 阿聯酋航空	TPE 桃園	23:50	DXB 杜拜	04:35+1
第 2 天	EK 089 阿聯酋航空	DXB 杜拜	08:30	GVA 日內瓦	13:15
第 14 天	EK 088 阿聯酋航空	ZRH 蘇黎世	15:20	DXB 杜拜	23:45
第 15 天	EK 366 阿聯酋航空	DXB 杜拜	03:45	TPE 桃園	16:20

**最低成行人數 15 人**

### ★團費說明

#### 團費包含：

- ◆行程表列之住宿、餐食、旅遊景點、交通之費用
- ◆領隊服務費
- ◆新台幣 500 萬元旅行業責任險暨新台幣 20 萬元意外醫療險

#### 團費不含：

- ◆護照新辦或換發之費用(本公司代辦費 NT1,800 元)
- ◆床頭小費或行李搬運人員小費
- ◆行程表列註明自由活動或自理餐食或未包含之門票等自費費用
- ◆純係私人之消費，如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、網路及私人交通費等

## ★溫馨小提示

本行程有安排入住公寓式酒店(附設餐廚設備)，會需要大家發揮創意共同炊煮早晚餐，敬請大家 互相合作發揮廚藝，若無法接受，請勿報名!

## ★報名須知

- ◆提醒您：當您支付了訂金、即表示買賣雙方之契約關係已經存在；我們也會依照航空公司、飯店、車公司規定預付有關於此次旅遊的機票、旅館、餐廳費用或開立機票。繳付訂金後若您因故退團、我們將會估算已實付的費用並參酌「國外旅遊定型化契約書」第二十七條、向您酌收預支費用或退回餘款。
- ◆飯店房型為兩人一室或三或四人公寓式，若無同行者一同報名參加，本公司得協助安排與當團其它同性別團員或領隊進行分房（但無法保證）。若個人需指定單人入住，請於報名時主動告知業務人員，並按房型補足單人房價差，實際價差費用，悉以當團說明公布為準。
- ◆依據觀光局旅行社強制責任保險規定投保。
- ◆本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵。
- ◆不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- ◆素食：各地風俗民情不同，國外之素食習慣大多是可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等，無法如國內之素食烹調標準般嚴謹。海外團體素食餐之安排，亦無法如同在台灣般豐富且多變化，請素食貴賓諒察！
- ◆有關於信用卡提供的旅遊不便險、機場貴賓室、機場接送、刷卡分期、滿額回饋，請務必於刷卡前，再行確認您所屬信用卡公司的持卡人權益，一經刷卡過帳，即無法再行退刷。
- ◆個人資料蒐集之隱私權政策：當您參加本公司之旅遊團體，我們將必須保留您之個人資料，以利旅遊業務之辦理、或與旅客聯繫、完成交易、提供服務，在此情況下，本公司將明白告知使用者，如果使用者選擇不接收任何廣告或聯繫資訊，本公司將完全予以尊重，並且遵照旅客意願，刪除個人相關資料。同時本公司不會蒐集或使用您所提供的個人資料在其他無關的用途上。
- ◆其餘事項，以行程說明會內容為主。

## ★注意事項

為了本次各位貴賓行程愉快順利，旅遊行程住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因飯店確認行程前後更動或互換觀光點。若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假，本公司保有變更班機、行程及同等飯店之權利與義務，不便之處，尚祈見諒！最後，敬祝各位貴賓本次旅途愉快！