

# 3/25 宜蘭小百岳-三星山 2 日

售價：NT\$6,100

★★金卡優惠價 5,900 元★★

星級★★

最低成行人數：13 人

## 行程特色

- ◆三星山步道前段柳杉林優美，站上中央山脈主脊首座 2000 公尺以上的山峰，成就感十足。
- ◆雙連埤為宜蘭五大名湖之一，是野生動物保護區，及國家級的重要濕地。

## 行程安排

第 1 天 07:30 天成飯店→雙連埤步道→羌仔連埤/隘勇古道環走→宜蘭地區飯店

出團日期：3/25(二)~3/26(三)

集合時間：07:30

集合地點：天成飯店(鄰近捷運台北車站 M3 出口)

07:30 天成飯店出發

雙連埤步道

(里程:4 公里，步行時間:約 2-3 小時)

羌仔連埤/隘勇古道環走

(里程:3 公里，步行時間:約 1-2 小時)

早餐 X 午餐 X(敬請自理) 晚餐 V

住宿 民宿(多人房)

第 2 天 宜蘭地區飯店→三星山→天成飯店

三星山步道

(約 4 公里，預計 4 小時，高度落差 350 公尺)

早餐 V 午餐 X(山區健行敬請自理) 晚餐 X

住宿 X

以上為預定行程，公司仍保留因天候或車程或不可抗力之因素調整，敬請見諒與配合，謝謝!!

## 景點介紹



### 三星山

為太平山森林遊樂區內最高峰，也是中央山脈北起第三顆一等三角點，主脊首座 2000 公尺以上的山峰，為台灣小百岳第二高峰，位處大元山和太平山之間，是蘭陽溪支流田古爾溪(天狗溪)的發源地。爬上登山口的駁坎，進入高聳的柳杉林，陽光在林間灑下，極為優美，順著陡峭且樹根交錯的山徑緩步上行，杉林枝葉婆娑，鳥囀林間，好不愜意。

中段進入密實的芒草區及後段的箭竹林，需不斷的埋頭撥草，由於地處雲霧帶，潮濕多雨，露水不免濕漉了衣衫，經過一段苦戰之後，即可看到一等衛星控制點閃亮的鐵牌佇立歡迎，可惜芒草雜木高，遮蔽視野，毫無展望，腹地不大的山頂，有座廢棄瞭望台。



### 雙連埤

是具有幾千年歷史的天然湖泊，也是野生動物保護區，及國家級的重要濕地，佔地面積寬廣，生態資源豐富，據統計其水生植物，占了全台原生水生植物種類的 1/3 以上，物種豐富程度為全球的佼佼者，號稱為「水草天堂的堰塞湖」，也是宜蘭五大名湖之一。

最大特色是有一座「天然浮島」，浮島是由各種植物累積堆疊而成，會隨著季節、強風而漂移，改變其位置，為全台僅有的自然奇觀，難得一見，人不但可以站上浮島，在湖邊還可以聽到浮島飄移的聲音。

環湖道路多為碎石產業道路，純樸自然，雨天會濕滑泥濘，循著步道漫步於湖邊，輕風拂面、水波盪

漾、遠方層巒疊翠，時而山嵐飄渺，美麗的湖光山色宛如一幅畫，令人陶醉。

=====

## 注意事項

### ★費用包含

【交通】來回車資

【餐食】1 早、1 晚

【活動】

【住宿】1 晚（本行程無自然單間，下訂時歡迎自覓室友或由本公司安排配房，若無法配房時，需依照入住房型補差額。敬請知悉，尚請見諒）

【保險】旅責意外險 300 萬元附加意外醫療險 20 萬元

### ★費用不含

◆餐食：第 1、2 天午餐、第 2 天晚餐

◆個人因素所產生之消費，如飲料、私人購物費…等。

◆個人旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保旅行平安保險。

◆本行程表上未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。

### ★攜帶物品與注意事項

◆登山杖、1 日健行背包(含背包套)、登山健行鞋或雨鞋、遮陽帽、兩截式雨衣褲、雨傘、頭燈及備用電池、保溫瓶。

◆長袖排汗衣褲：請勿穿著全棉材質衣褲。

◆環保杯及飲用水：健行中會提供茶或咖啡，請自備杯子；上山後無水源，請自備足夠的飲用水(建議 1-2 公升)。

◆身分證、健保卡、金卡會員護照(或自備集點卡)。

◆其他：棉手套、個人藥品、個人行進糧(沿途補充體力用，例如糖果、餅乾等)。

◆響應環保，請自備個人盥洗用品與毛巾。

◆防疫期間請攜帶備用口罩、乾洗手液、酒精等物品。

### ★退費規則：請參見本公司[國內登山健行旅遊行程報名須知](#)

1. 退費規則：出發日以前取消者，應先扣除已發生費用後，其餘按照下面規則辦理：

◆活動日（不含當日）前二日取消者，不得退費。

◆活動日前第三日至第五日以前取消者，扣 50%活動費後餘額退還。

◆活動日前第六日以前取消者，扣 30%活動費後餘額退還。

◆若隊員發生重大傷病或事故時，扣除車資及已發生費用後餘額退還。

2. 若遇天候、路況或其他因素取消活動時，將扣除已發生的費用後全數退還。